

Entrevista **Òscar Vidal Pérez**

Cirurgià especialista en intervencions a través d'una única incisió al melic. Òscar Vidal va néixer a Barcelona fa 39 anys i en fa 10 que viu a Manresa. Vidal, que treballa a l'Hospital Clínic, s'ha convertit en el cirurgià de referència a tot l'estat perquè és el primer que utilitza una tècnica per operar l'apendicitis i pedres a la vesícula biliar a través d'una sola incisió al melic

«A través d'una única incisió al melic fem una operació que abans requeria tres talls»

Alba Iglesias
MANRESA

■ Òscar Vidal Pérez (1971) és un barceloní establert a Manresa des de fa deu anys. Cirurgià de l'Hospital Clínic de Barcelona s'ha convertit, en el darrer any, en una referència a Catalunya i a tot l'estat espanyol per una nova tècnica per intervenir d'apendicitis aguda i de pedres a la vesícula biliar a través d'una sola incisió al melic. El Clínic és l'únic hospital d'Europa que fa aquesta tècnica de manera regular i el doctor Vidal és el cirurgià que més operacions ha realitzat seguint aquest mètode.

■ **Com s'opera a través del melic? Costa d'imaginar.**

■ Les intervencions d'apendicitis aguda i d'extraccions de la bufeta de la fel que realitzem fent una sola incisió al melic consisteixen a fer el mateix que fèiem abans, a través de tres o quatre incisions, en una de sola que ara queda oculta al melic. Si abans per operar de pedres a la vesícula biliar fèiem un tall d'1,5 cm al melic, una incisió d'1 cm a la part alta de la panxa i una altra de 5 mm a la banda dreta, ara podem fer la mateixa intervenció a través d'un sol tall de 2,5 cm al melic. En les operacions d'apendicitis fèiem tres incisions d'1 cm i ara en fem una de sola al melic. Abans, amb les intervencions habituals de cirurgia laparoscòpica (en què s'introdueix una càmera al cos del pacient) ja utilitzàvem el melic per col·locar-hi la càmera. Ara, per aquest únic tall hi passem tot l'instrumental.

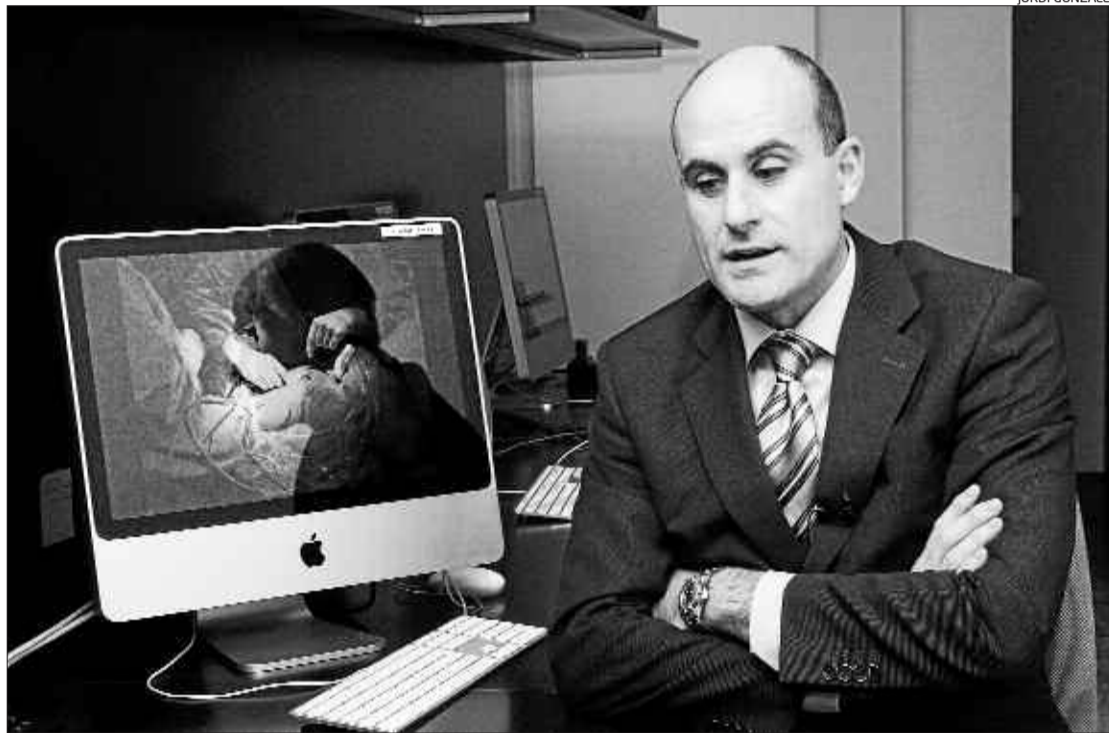
■ **Tot l'instrumental en una incisió de 2,5 cm? Què vol dir?**

■ Sí, introduïm una càmera que ens ensenya on és la bufeta, per exemple i, a través d'una pinça de 50 centímetres i una tisora de coagulació, operem.

■ **Quins avantatges té aquesta operació respecte de la cirurgia laparoscòpica tradicional?**

■ En primer lloc, que la pell del melic és la part més fina de la paret abdominal, no té venes, ni nervis. Això fa que realitzar la incisió en aquesta regió proporcioni al pacient un postoperatori més còmode, ja que es redueix el risc de tenir una hemorràgia o un hematoma. D'altra banda, reduir el nombre d'incisions, passant de tres o quatre a una de sola, comporta que el malalt tingui menys dolor i que, en quedar la cicatriu oculta al melic, també tingui una recuperació més ràpida.

■ **Així, que el fet que la cicatriu quedi dissimulada també ajuda**



El doctor manresà Òscar Vidal Pérez és cirurgià de l'Hospital Clínic de Barcelona

«Pel tall de 2,5 cm del melic fem passar una càmera, una pinça de 50 cm i unes tisores de coagulació»

«Al teixit del melic no hi ha nervis ni venes, això fa que la recuperació sigui menys dolorosa i evita complicacions»

«El Clínic és l'únic hospital d'Europa que practica aquesta tècnica regularment. Hem fet més de 120 operacions»

a la recuperació del pacient?

■ Sí. En ser un sol tall de 2,5 cm que queda ocult fa que el malalt tingui el convenciment que no li han fet una intervenció gaire important i es recuperi abans.

■ **S'ha reduït el temps d'ingrés després de l'operació?**

■ En la intervenció d'apendicitis aguda no s'ha reduït gaire l'estada hospitalària, però sí el risc de tenir complicacions. El pacient entra d'urgència, se l'opera amb anestèsia general i s'està dos dies ingressat, els mateixos que abans. En canvi, en l'operació de pedres a la bufeta, el malalt ingressa el mateix dia de la intervenció i se'n va a casa el mateix dia o l'endemà. Abans marxaven, sempre que no hi hagués cap complicació i com a màxim d'hora, 24 hores després de la intervenció.

■ **D'on va sorgir la iniciativa de**

EN CURT



ELS ORÍGENS

1 **Per què es va decantar per la cirurgia?**

R: La medicina m'ha agradat des de sempre, i especialment la cirurgia. Sóc un manetes, ja que també m'agrada molt la jardineria, per exemple. Després de fer el MIR vaig entrar a l'Hospital Clínic de Barcelona a fer cirurgia general i digestiva, em van contractar i fins al dia d'avui.

LA SEVA CIUTAT

2 **Què li sembla haver canviat Barcelona per Manresa?**

R: Em trobo molt còmode a Manresa. M'agrada el contacte amb la gent. És la ciutat de la meva dona, i ara també la meva i la del meu fill i la meua filla. Hi estic vinculat.

començar a introduir a l'Hospital Clínic de Barcelona la cirurgia a través d'un únic tall al melic?

■ Ara ja fa un any que practiquem aquest tipus d'operacions i n'hem fetes més de 120 (més de 70 de la vesícula biliar i una cinquantena de l'apèndix). La iniciativa va sorgir després que veiéssim un prototip per fer la intervenció, el novembre del 2007, en un congrés a Madrid. Després de parlar amb les cases que el comercialitzen, vam

iniciar l'entrenament: primer vam treballar amb material inert, i després amb animals. Un cop fet això, vam presentar un projecte al Clínic per introduir-hi aquesta tècnica, que la vam aplicar, primer, en malalts seleccionats (gent jove i sense altres patologies). La primera operació la vam fer el desembre del 2008 a un pacient amb apendicitis aguda; va durar 41 minuts i va tenir molt bons resultats. L'endemà, el malalt estava molt satisfet i ens preguntava si realment l'havíem operat!

■ **El Clínic és l'únic hospital que utilitza aquesta tècnica?**

■ De manera regular, sí. Ara, en el 25 % de les intervencions de pedres a la vesícula biliar i d'apendicitis que realitzem utilitzem aquesta nova tècnica. El mètode també s'ha provat al Regne Unit, però de manera aïllada. La tècnica encara no està estandaritzada, només es prova de manera anecdòtica.

■ **Què fa falta perquè aquest nou tipus d'intervencions s'estengui a tots els hospitals catalans?**

■ Per introduir la tècnica als hospitals de la nostra geografia caldrà que els cirurgians s'hi habituïn. Ara que tenim l'experiència de tot un any i de més de 120 intervencions fetes, creiem que ja podem ensenyar a fer l'operació, ja que, per efectiva i segura que sigui, la gràcia és que pugui ser reproduïble i que qualsevol cirurgià de qualsevol hospital la pugui dur a terme. És important que els altres professionals puguin veure com es du a terme aquesta operació en una persona, i això és el que fem.

Breus

CONVOCATÒRIA

Acapte del banc de sang a la Renaixença

REDACCIÓ | MANRESA

■ El Banc de Sang i Teixits de Manresa ha organitzat dos acaptes al col·legi Renaixença per a aquest cap de setmana. Les persones que vulguin donar sang poden adreçar-se a l'escola, dissabte, de 5 de la tarda a 9 del vespre; i diumenge, de 10 del matí a 2 del migdia i de 5 de la tarda a 9 del vespre. D'altra banda, el proper dia 27 de gener el Centre Hospitalari acollirà un tercer acapte organitzat pel banc de sang, entre les 11 del matí i les 3 de la tarda, i les 5 i les 7 de la tarda.

ASTRONOMIA

Xerrada d'Ignasi Ribas a la Plana de l'Om

REDACCIÓ | MANRESA

■ Ignasi Ribas, científic titular de l'Institut de Ciències de l'Espai del CSIC i de l'Institut d'Estudis Espacials de Catalunya (IEEC), serà a l'auditori de Caixa Manresa de la Plana de l'Om el 18 de gener, a les 8 del vespre, per parlar sobre les darreres descobertes de planetes extrasolars. Ribas tancarà amb la seva conferència, organitzada per l'Agrupació Astronòmica de Manresa, el cicle de xerrades sobre l'Any Internacional de l'Astronomia i el 25è aniversari de l'agrupació.

INTERVENCIÓ

Obres de canalització a l'avinguda de Tudela

REDACCIÓ | MANRESA

■ Endesa i Aigües de Manresa tenen previst començar avui les obres corresponents a la canalització soterrada de diferents serveis per al subministrament de l'edifici dels núms. 4-6 de l'avinguda de Tudela. Es prohibirà l'estacionament a la zona propera amb el carrer de Lleida, fet que afectarà una parada de bus no urbà i una zona de càrrega i descàrrega, que es traslladaran a les proximitats. No es faran talls de carrer. La duració prevista és d'un mes.

FORMACIÓ

Creu Roja ofereix un curs de primers auxilis

REDACCIÓ | MANRESA

■ Creu Roja Manresa ofereix un curs monogràfic sobre primers auxilis durant aquest mes. La formació, dividida en cinc sessions de dues hores, tindrà lloc al centre cívic Joan Amades, de 6 a 8 del vespre, els dies 18, 20, 25, 27 i 30 de gener. De cara al proper mes de febrer, l'entitat també prepara un curs de primers auxilis (IASI II), en aquest cas de 50 hores de durada. La formació serà del 2 de febrer al 8 d'abril, cada dimarts, dimecres i dijous, de 6 a 8 del vespre.